

RETO 12 MESES

# Tu Plan Estratégico

SEGUNDA CLASE

HOJA DE TRABAJO

A través de esta hoja de trabajo vas aprender a elaborar un Plan Estratégico para dar la primera vuelta al temario en tan sólo 6 meses.

Abre tu mente y vuévela analítica para ver en perspectiva.

### **EJERCICIO 1. RECUERDA LA FECHA EN LA QUE IBAS A APROBAR**

Día:

Mes:

Año:

### **EJERCICIO 2. TRANSFORMA EN SEMANAS**

Si tu Plan estratégico es dar la primera vuelta al temario en 6 meses, tal y como te planteo, el número de semanas que hay en 6 meses es de 26.

### **EJERCICIO 3. ¿CUÁNTOS TEMAS POR SEMANA?**

Divide el número de temas que tiene la oposición entre el número de semanas que tienen 6 meses (26 semanas).

\_\_\_\_\_ TEMAS ENTRE 26 SEMANAS = \_\_\_\_\_ TEMAS A LA SEMANA

Divide el número de temas que tiene la oposición entre 26 semanas que tienen 6 meses y el resultado será el número de temas que tienes que trabajar a la semana.

### **EJERCICIO 4. BATERÍA DE PREGUNTAS TIPO TEST.**

Hazte con una buena batería de preguntas tipo test de los diferentes temas de la oposición, con las que puedas trabajar durante tu preparación. Intenta que las preguntas estén justificadas, es decir, explicadas. En caso contrario tendrás que buscar la respuesta en la legislación.

### **EJERCICIO 5. LA LEGISLACIÓN**

Para completar, tanto tu preparación con los test, como con el desarrollo, vas a necesitar extraer toda la legislación de cada uno de los temas para tenerla a mano a modo de consulta y lectura. Esto te garantizará mayor capacidad de detalle, no sólo en tus respuestas a los test utilizando tu memoria de reconocimiento; sino de cara al desarrollo

yendo al detalle e incrementando tu nota final. Este es un elemento diferenciador clave con tus competidores.

### EJERCICIO 6. TEMARIO Y ESQUEMAS

Ahora vas a necesitar un temario sintético y lo más adaptado posible para la prueba de desarrollo. Por lo tanto, descarta de raíz los temarios que tengan 50 o 60 páginas por tema, porque mucha de la información que te proporcionarán serán paja.

Tu temario ha de tener separada la paja del trigo para tiempo y tu tiempo vale dinero.

Y si a esto le añades que puedas elaborar o conseguir los esquemas de los temas, mejor. Esto te ayudará muchísimo a estructurar los contenidos en la cabeza y a los ultra repasos. Otra manera de ahorrar tiempo y dinero.

### EJERCICIO 7. ESTABLECE TU DISPONIBILIDAD REAL.

Escribe a continuación cuántas horas vas a dedicarle a la oposición cada día de la semana en sus distintos horarios, excluyendo el entrenamiento de físicas. Marca el día de la semana que vas a descansar y en qué horario.

		L	M	X	J	V	S	D
MAÑANA	Nº Horas							
	Horario							
TARDE	Nº Horas							
	Horario							
NOCHE	Nº Horas							
	Horario							

El número de horas que le vas a dedicar a la oposición sin incluir el entrenamiento de físicas es de \_\_\_\_/semana.

Recuerda que, aproximadamente para leer, subrayar, hacer esquema y resumen de un tema te llevará unas 6 horas. Y eso es sólo las tareas que tienen que ver con el desarrollo en una primera aproximación. A parte de esto tendrás que hacer test de cada tema y psicotécnicos.

### EJERCICIO 8. PREPARADOR O ACADEMIA

La tasa de éxito se incrementa hasta en un 80% si cuentas con la ayuda de alguien a la hora de preparar la oposición. Esto es un porcentaje nada desdeñable. Una academia o un preparador sirve como acelerador y desatascador, no hacen el trabajo por ti, pero te acompañan en todo el proceso. En mi caso, para aprobar en apenas 6 meses requería de la ayuda de Andrés Mesa, sin él no hubiera sido posible.

En este ejercicio te voy a dar una serie de claves fundamentales que debes saber para elegir la academia o el preparador adecuado. Qué debes tener en cuenta y qué no.

### **1. Academia vs Preparador.**

Elegir entre una academia o un preparador va en cuestión de gustos y de precios. Normalmente el más caro tener a alguien pendiente de ti, que a alguien que sólo te imparte clase y solventa tus dudas en clase. Pero no siempre eso es así.

Si lo que te gusta es el contacto humano, el olor de multitudes y compartir tu espacio con otras 15 o 20 personas, una academia quizá sea lo más acertado para ti. Sentir al grupo y tener el sentimiento de pertenencia a algo. Pero no te olvides que el enemigo lo tienes en casa, es decir, que el que es compañero de clase y se sienta al lado, es tu rival y que sabrá cómo de preparado estás, con lo que pierdes la batalla psicológica y el factor sorpresa. En la academia se diluye tu compromiso individual a favor de un compromiso más grupal, en el que no se rinde cuentas de manera individual sino colectiva. Esto puede estar bien si quieres ocultarte tras la masa y no tienes un compromiso al 100%.

Por otro lado tienes la opción de un preparador. Y ya te adelanto que preparadores hay muy pocos y son más caros, ya que les pagas por su tiempo y su tiempo es limitado. La ventaja del preparador es que su trato es personalizado y adaptado a tus circunstancias, lo que supone un acelerador en tu preparación. Es como si a tu coche le pones un turbo. Y a parte, si es bueno, te servirá de desatascador de situaciones en las que te puedas ver perdid@. Es importante que no sólo se dedique a enseñarte teoría, sino que te sirva de coach y trabaje contigo la motivación, te enseñe técnicas de estudio, metodología, hábitos, productividad y gestión del tiempo. Con un preparador el porcentaje de éxito se dispara aún más que con una academia, porque tu compromiso ha de ser mayor, ya que rindes cuentas de manera individual.

Si me preguntas, y no porque mi academia siga este modelo de preparación, sino porque sinceramente creo que es el mejor, creo que el mejor sistema de preparación es con un preparador, pero integrado en una academia. Porque con un sistema así tienes todo lo bueno de un preparador, y el apoyo y respaldo de un sistema y una organización detrás. Un equipo de trabajo que interactúa más allá de tu mera relación con el preparador, y que sistematiza y afina una metodología con la suma de la experiencia de preparadores y alumnos.

### **2. Academia física u online.**

Esto fundamentalmente va en gustos. Aunque si lo analizas bien, hay otros factores que nos pueden ayudar a elegir.

La formación en el campo de las oposiciones ha sido tradicionalmente presencial, porque no había otra cosa. El hecho de asistir unas horas a la semana a un aula con otros compañeros, para escuchar al profesor explicar un tema, recibir un test

o hacer un psicotécnico, ha quedado un tanto desfasado con la incorporación de las nuevas tecnologías. Porque puedes asistir igualmente a clase por video conferencia a través de plataformas webinar de formación, puedes acceder a material didáctico como test, psicotécnicos, temario, etc en cualquier momento y desde cualquier lugar, sin necesidad de tenerte que desplazar y sin cuentagotas. Y sinceramente, dejar de desplazarte a una academia 1 o 2 días en semana, ahorrándote el tiempo y dinero que supone ese desplazamiento, puede suponer que con lo que te ahorras la academia te salga gratis. Sólo un dato, si te tienes que desplazar 20-30 kilómetros para ir a una academia, al año harás unos 6000 kilómetros, gastarás más de 800€ en combustible e invertirás unas 160 horas.

Si a esto le añades que trabajas y tienes familia, y has de compatibilizar tus horarios de trabajo con la academia y obligaciones familiares, necesariamente necesitas la flexibilidad que te aporta un sistema no presencial y adaptado a tus circunstancias. El abandono de la oposición de quienes trabajan y van a una academia presencial es de aproximadamente el 75%. Y el tiempo y dinero invertido no se lo devuelve nadie.

Pero como te dije al principio va en cuestión de gustos.

### **3. El mito de la tasa de aprobados.**

Una de las variables en la que os apoyáis los opositores a la hora de elegir una academia es la tasa de aprobados. Es un elemento objetivo que te puede ayudar a determinar las probabilidades que tienes de aprobar en tal o cual academia. Pero llegados a este punto, siendo uno de los pilares fundamentales la honestidad y veracidad, te diré una cosa y que no se enteren en otras academias, nadie te cuenta la verdad sobre sus tasas de aprobados. Y te lo explico.

Cuando tu preguntas por la tasa de aprobados de la academia quieres saber cuántos alumnos han aprobado, es decir, de los alumnos que hay en la academia, cuantos han aprobado. Ejemplo, si hay 100 alumnos y han aprobado 25, la tasa es del 25%. Esos son tus números. Pero los números de una academia son otros, y te los cuento.

Si una academia tuviera 100 alumnos, no todos están preparados al mismo nivel como para aprobar, por lo que para una academia la base para calcular una tasa efectiva de aprobados está en aquellos que ya están preparados y se presentan. Por otro lado, de todos los alumnos de una academia, aproximadamente un 60% vegetan, en decir, son de los que piensan que por estar apuntados a una academia van a aprobar, con lo que no tienen el compromiso suficiente. Y hay otros muchos que se dan de alta, están unos meses y luego abandonan porque ven que no es lo suyo. Otro dato que te daré es que, aproximadamente el 50% de los alumnos que aprueban una academia, lo hacen tras haber dejado la academia uno o dos meses antes, porque ya tenían la madurez y experiencia

suficiente para afrontar esa fase del proceso solos. ¿Y a estos les incluye la academia entre sus alumnos o no?. Técnicamente no lo son, aunque emocional y formativamente si.

Así que, cuando preguntas por la tasa de aprobados la academia te puede dar el porcentaje que básicamente le de la gana. Porque si se basa en el número de alumnos maduros y comprometidos que se han presentado, esta tasa será muy alta. Si a este número le incluye los alumnos que han aprobado y que han abandonado la academia dos meses antes, la tasa se dispara aún más.

Pero si incluye a los alumnos que no se han presentado, a los que no están maduros, a los que vegetan y a los que durante el año han sido alumnos y han abandonado, la tasa cae dramáticamente. Y lo que te seguro es que esta última nunca te la van a dar.

Este es el secreto de los números de las academias y la razón por la que no debes preguntar y medir el prestigio de una academia por su porcentaje de aprobados. Mídelo por el nivel de satisfacción de antiguos alumnos, por los testimoniales que haya. Pregunta e indaga. Esos son datos mucho más objetivos.

#### 4. Requisitos de una buena academia o preparador.

Los requisitos que, a mi parecer y basado en mi experiencia, debe tener una buena academia o preparador son:

- **Sistema y Metodología.** El estudio del alumno debe encuadrarse en un sistema y una metodología de trabajo y de estudio. Esto disminuye el riesgo de fracaso e incrementa exponencialmente la tasa de aprobado. Debe existir un plan estratégico, una planificación con un sistema de reporte y seguimiento para hacer efectivo el compromiso. Un sistema basado en dar apuntes, explicar el tema y repartir test, no es efectivo ni eficiente.
- **Adaptación o personalización.** Cada alumno tiene una necesidad y no se puede tratar a todo el mundo por igual. Cada alumno requiere su espacio y su tiempo. Cada alumno tiene una dedicación derivada de sus compromisos laborales y familiares, o no. Así que, no hay que poner límites a la capacidad del alumno para avanzar en la consecución de sus resultados. El valor añadido de cualquier sistema formativo actual debe ser la flexibilidad y adaptación a las necesidades del alumno.
- **Experiencia.** Desde mi punto de vista es fundamental que los formadores sean expertos en el área formativa que imparten. Y desde esta perspectiva deben tener formación y ser policías. Deben, necesariamente, haber pasado por el mismo proceso que vive el alumno, sino ¿cómo lo va a entender?. Y un elemento clave es que no sólo enseñe a nivel teórico y técnico, sino que acompañe y forme a nivel emocional y psicológico, dotando al alumno de herramientas que le permita ganar la batalla contra su mente. La oposición es una carrera de fondo que se gana en la mente. Si sólo fuera una cuestión teórica, sería muy fácil aprobar,

pero el gran hándicap está en tener mantener la motivación durante todo el proceso y sobreponerse a las adversidades.

- **Especialización.** Nunca, nunca, nunca elijas una academia generalista donde se impartan varias oposiciones: policía local, policía nacional, guardia civil, sanidad, profesores . El que mucho abarca poco aprieta. Elije una academia o preparador que esté especializado en la oposición que vas a estudiar y, a ser posible, que única y exclusivamente prepare esa oposición y no otras. Esto significa que tiene foco en lo que hace y habrá invertido e invertirá todos sus esfuerzos en sus alumnos de esa oposición. Su grado de conocimiento y experiencia en la materia será único y esto incrementa la tasa de éxito.
- **Garantía.** Nadie, nadie, nadie te puede garantiza que vas a aprobar, pero si te pueden dar garantía de satisfacción. Es decir, que te devuelvan el dinero si no estás satisfech@ o ves que no es lo tuyo. De una manera u otra deberías poder probar lo que vas a comprar, y una de las maneras de probarlo es tener una garantía de 7, 10 O 15 días donde te devuelven el dinero si no te gusta. Y una última cosa, si lo que compras en un Plan de Estudio o pagas por adelantado un año o dos años de formación, mira que siempre, siempre, siempre tenga como mínimo garantía de devolución de 14 días.

**!!! Recuerda !!!**

**Envíame por WhatsApp un vídeo contándome qué es lo que has aprendido en esta clase y cuál va a ser tu Plan Estratégico para los próximos 6 meses.**

**Recuerda mirar tu correo electrónico donde recibirás el enlace para la siguiente clase.**

Nos vemos en la siguiente.

Un saludo.

Atentamente,

*David Reino*